

PROTOCOLOS MÉDICOS APTITUD DEPORTIVA 2022

Bizkaiko Atletismo Federazioa / Federación Atlética Vizcaína

Asfedebi

Custom4.us



ASFEDEBI

Bizkaiko Kirol
Federakundeen Elkartea
Asociación de Federaciones
Deportivas de Bizkaia



CUSTOM4.US

¿Cómo elijo el protocolo?



CUSTOM4.US



ASFEDEBI

Bizkaiko Kirol
Federakundeen Elkartea
Asociación de Federaciones
Deportivas de Bizkaia

Los protocolos están definidos por edad y modalidad atlética.

Sigue esta tabla para saber cuál es el tuyo

| PRUEBA | EDAD | 14-18 | | 18-40 | | >40 | |
|-----------------------------------|------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|
| | | PROTOCOLO | T. VALIDEZ | PROTOCOLO | T. VALIDEZ | PROTOCOLO | T. VALIDEZ |
| LANZAMIENTOS | | A | 3 años | A | 3 años | B1 | 2 años |
| SALTOS | | A | 3 años | B1 | 3 años | B1 | 2 años |
| VELOCIDAD Y VALLAS CORTAS | | A | 3 años | B1 | 3 años | B1 | 2 años |
| VALLAS LARGAS MEDIO FONDO Y FONDO | | B1-B2 | 2 años | B2 | 2 años | B2 | 1 año |

Protocolo A



| INTERVENCIONES | PRECIO | PRECIO GRUPOS |
|--|---|--|
| Aparato cardiovascular: Auscultación cardíaca y pulmonar, toma de tensión arterial y valoración de pulsos periféricos. | PVP: 35€ Precio convenio Asfedebi: | UNIDAD MÓVIL (Mínimo 20 reconocimientos) |
| Aparato Locomotor: Exploración de raquis, EE.II y EE.SS. (alteraciones morfológicas, movilidad articular...) | 28€ | 25€ (ud) |
| Valoración Antropométrica: Talla, Peso, Envergadura, Perímetro torácico y abdominal y Pliegues cutáneos, el % de grasa corporal. | | KIROL ETXEA Grupos 12-18 atletas 25€ (ud) |
| Electrocardiograma Basal: | | KIROL ETXEA Grupos 19-24 atletas 23€ (ud) |
| Valoración Funcional: Test de Ruffier Dickson. | | |

Protocolo B1



| INTERVENCIONES | PRECIO | PRECIO GRUPOS |
|--|---|--|
| Aparato cardiovascular: Incluye auscultación cardíaca y pulmonar, toma de tensión arterial y valoración de pulsos periféricos. | PVP: 75€ Precio convenio Asfedebi: 65€ | Grupos de 8 o más atletas. Reconocimientos en Kirol Etxea: 60€ (ud) |
| Aparato Locomotor: Incluye exploración de raquis, EE.II y EE.SS. (alteraciones morfológicas, movilidad articular...) aportando tablas de ejercicios para corrección de alteraciones detectadas si procede. | | |
| Valoración Antropométrica: Talla, Peso, Envergadura, Perímetro torácico y abdominal , pliegues cutáneos y el % de grasa corporal . | | |
| Electrocardiograma Basal: | | |
| Valoración Funcional: Prueba de esfuerzo con monitorización cardíaca continua. Se trata de una prueba progresiva submáxima (85% de esfuerzo máximo). | | |

Protocolo B2



| INTERVENCIONES | PRECIO | PRECIO GRUPOS |
|--|--|--|
| Aparato cardiovascular: Incluye auscultación cardíaca y pulmonar, toma de tensión arterial y valoración de pulsos periféricos. | PVP: 100€ Precio convenio Asfedebi: | Grupos de 4 o más atletas. Reconocimientos en Kirol Etxea: |
| Aparato Locomotor: Incluye exploración de raquis, EE.II y EE.SS. (alteraciones morfológicas, movilidad articular...) aportando tablas de ejercicios para corrección de alteraciones detectadas si procede. | 75€ | 70€ (ud) |
| Valoración Antropométrica: El cálculo de Composición Corporal (peso graso, peso óseo, peso muscular y peso visceral) y Somatotipo (Endomorfia, Mesomorfia, Ectomorfia). | | |
| Electrocardiograma Basal: | | |
| Valoración Funcional: Prueba de esfuerzo con monitorización cardíaca continua. Se trata de una prueba progresiva hasta el agotamiento (100%). | | |

Protocolo B2+



| INTERVENCIONES | PRECIO | PRECIO GRUPOS |
|--|--|---|
| Aparato cardiovascular: Incluye auscultación cardíaca y pulmonar, toma de tensión arterial y valoración de pulsos periféricos. | PVP: 180€ Precio convenio Asfedebi: | Grupos de 4 o más atletas. Reconocimientos en Kirol Etxea: |
| Aparato Locomotor: Incluye exploración de raquis, EE.II y EE.SS. (alteraciones morfológicas, movilidad articular...) aportando tablas de ejercicios para corrección de alteraciones detectadas si procede. | 120€ | 100€ (ud) |
| Valoración Antropométrica: El cálculo de Composición Corporal (peso graso, peso óseo, peso muscular y peso visceral) y Somatotipo (Endomorfia, Mesomorfia, Ectomorfia). | | |
| Electrocardiograma Basal: | | |
| Valoración Funcional: Prueba de esfuerzo con monitorización cardíaca continua. Se trata de una prueba progresiva hasta el agotamiento , valores de velocidad Máxima (VAM), Consumo Máximo de Oxígeno y Umbral Anaeróbico (o de fatiga) de aplicación para los entrenamientos, aportando orientación sobre intensidades de entrenamiento. En la Prueba de Esfuerzo incorpora la toma de Lactatos lo que ayuda a calcular los Umbrales de Entrenamiento con mayor precisión. En todos los corredores se incorpora una previsión precisa de marca en competición. | | |

Contacto



Para coger cita individual: citas.asfedebi.eus

Citas para grupos o más información:

CUSTOM4.US



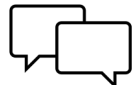
Edificio Kirol Etxea. c/Marín Barua Picaza, 27



medikuntza@custom4.us



94 441 09 04



637 31 15 74